

Breitensporttag Seestadt 2018

- Wer?** ALLE ab Jahrgang 2014
- Wann?** Freitag, 5. Oktober 2018
8-14 Uhr Volksschule und Gymnasium, ab 14.15 alle Seestädterinnen und Seestädter und ihre Freunde
- Was?** 3 Bewerbe in der Leichtathletik und 3 Bewerbe im Gerätturnen
- Wo?** Gerätturnen im Turnsaal der Volksschule; Leichtathletik auf dem Gelände des Gymnasiums

Leichtathletik:

- Lauf:** 50m Sprint
- Standweitsprung (2 Versuche)**
- Wurf (2 Versuche):** Schlagball Jahrgang 2014-2009
Heulerwurf 2010-2006
Kugel 3kg weiblich ab 2007
Kugel 4kg männlich ab 2007

Gerätturnen:

- Boden, Kastensprung und Reck – ausgewählte Elemente laut Ausschreibung
- Es dürfen am Boden und Reck maximal 5 Elemente gezeigt werden!

ÖSTERREICHISCHE
BREITENSSPORTTAGE

www.breitensporttage.at



Unterstützt durch

Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport

Bewertung:

Am Kasten dürfen die Übungen 1-5 auf einem Gerät in voller Höhe, -1 Teil oder – 2Teile geturnt werden. Ab der Übung 6, also, wenn der Kasten längs steht, muss die Höhe -1 Teil oder voll sein.

Hinter dem Kasten liegt ein Weichboden. Gerne kann man auch eine dünne Matte drauflegen. Am Kasten sind 2 Versuche des gleichen Sprunges zu zeigen. Der Bessere kommt in die Wertung!

Die Höhe des Reck ist frei wählbar – Brust bis Augenhöhe! Es dürfen maximal 5 Elemente gezeigt werden. Zeigt die/der Übende mehr als 5 Elemente, werden die ersten 5 bewertet. Die Übung oder einzelne Elemente dürfen nicht wiederholt werden.

Auch am Boden dürfen maximal 5 Elemente gezeigt werden. Zeigt die/der Übende mehr als 5 Elemente, werden die ersten 5 bewertet. Die Übung oder einzelne Elemente dürfen nicht wiederholt werden.

Der Boden besteht aus einer 12m-Rollmatte oder aber 12 Matten, die breit nebeneinander gelegt werden.

Allgemeine Bewertungsbestimmungen:

Ein Element, das laut www.turn10.at/Leitbilder technisch richtig geturnt wird, erhält 1 Grundpunkt. Das bedeutet, dass kein „Nicht-Anerkennungs-Kriterium“ zutrifft! (= A-Note)

Für die besonders schöne, gespannte Ausführung ohne lange Pausen gibt es 1-10 Zusatz-Belohnungs-Punkte (B-Note)

A und B-Note zusammen ergeben den Endwert der Übung!

Am Boden und Reck wird die Übung mit maximal 5 unterschiedlichen Elementen 1x gezeigt. Am Kasten hat jede/r Turner 2x Versuche. Hier gelangt der Bessere in die Wertung.