

LEICHTATHLETIK-3-KAMPF

Altersklasseneinteilung				
				weibl. / männl.
Altersklasse	Jahrgang	Lauf	Sprung	Kugelgewichte
AK 04-06	2012-2014	60 m-Lauf	Standweit	Schlagball
AK 07/08	2010-2011	60 m-Lauf	Standweit	Schlagball
AK 09/10	2008-2009	60 m-Lauf	Standweit	Heuler
AK 11/12	2006-2007	60 m-Lauf	Standweit	Heuler
AK 13/14	2004-2005	60 m-Lauf	Standweit	2 kg / 3 kg
AK 15/16	2002-2003	60 m-Lauf	Standweit	3 kg / 4 kg
AK 17/18	2000-2001	60 m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 19	1994-1999	60 m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 25	1989-1993	60 m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 30	1984-1988	60 m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 35	1979-1983	60 m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 40	1974-1978	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 45	1969-1973	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 50	1964-1968	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 55	1959-1963	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 60	1954-1958	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 5 kg
AK 65	1949-1953	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 4 kg
AK 70	1944-1948	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	3 kg / 4 kg
AK 75	1939-1943	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	2 kg / 3 kg
AK 80	1938 u. älter	Schleuderball oder 60m-Lauf	Standweit	2 kg / 3 kg