

ÖSTERREICHISCHE BREITENSSPORTTAGE

Wettkampf - Breitensporttage

1	Bewerbe.....	2
1.1	Turner	2
1.1.1	Allgemeine Klasse	2
1.1.2	Masters	2
1.1.3	Jugend	3
1.1.4	Kinder	3
1.2	Turnerinnen.....	3
1.2.1	Allgemeine Klasse	3
1.2.2	Masters	4
1.2.3	Jugend	4
1.2.4	Kinder	4
2	Wertungsbestimmungen.....	5
2.1	Turnen.....	5
2.2	Schwimmen	5
2.3	Leichtathletik	5

Österreichischer Turnerbund
www.oetb.at

Bundesgeschäftsstelle
A-4050 Traun, Linzer Str. 80a
Telefon +43(0)7229 / 65 224
Fax +43(0)7229 / 65 224-4
E-mail buero@breitensporttage.at
ZVR: 46 96 34 927



1 Bewerbe

1.1 Turner

1.1.1 Allgemeine Klasse

Bewerbe	Bemerkung
Boden	Allgemeine Klasse: Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Oberstufe
Seitpferd	
Ringe	
Wahl: Minitrampolin / Sprung	
Barren	
Reck	
Schwimmen	100 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	ab allgemeine Klasse min. 60,00 m
Kugelstoß	<u>Kugelgewicht</u> Allgemeine Klasse 7,26 kg
Schleuderball	1,50 kg
Weitsprung	Allgemeine Klasse Standweit

1.1.2 Masters

Bewerbe	Bemerkung
Boden	Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Elementkatalog Masters
Seitpferd	
Ringe	
Wahl: Minitrampolin / Sprung	
Barren	
Reck	
Schwimmen	100 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein) AK50 und älter 50,00 m
Lauf	AK 25+ – AK 45+ Min. 60,00 m AK 50+ und älter Min. 50,00 m
Kugelstoß	<u>Kugelgewicht</u> AK 25+ – AK 45+ 7,26 kg Ab AK 50+ 6,00 kg ab AK 75+ 4,00 kg ab AK 80+ 4,00 kg oder Heuler
Schleuderball	1,50 kg
Weitsprung	AK 25+ – AK 45+ Standweit ab AK 50+ Standweit



Unterstützt durch

Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport

1.1.3 Jugend

Bewerbe	Bemerkung
Boden	AK 10 - AK18 Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Oberstufe
Seitpferd	
Ringe	
Wahl: Minitrampolin / Sprung	
Barren	
Reck	
Schwimmen	50 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	AK 10 – AK 18 60,00 m
Kugelstoß	<u>Kugelgewicht</u> AK 10 – AK 18 5,00 kg
Weitsprung	AK 10 – AK 18 Standweit

1.1.4 Kinder

Bewerbe	Bemerkung
Boden	AK 4 - AK10 Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Oberstufe
Seitpferd	
Ringe	
Wahl: Minitrampolin / Sprung	
Barren	
Reck	
Schwimmen	25 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	AK 4 – AK 10 Max. 50,00 m
Kugelstoß	AK 4 – AK 10 Schlagball / Heuler

1.2 Turnerinnen

1.2.1 Allgemeine Klasse

Bewerbe	Bemerkung
Boden	Allgemeine Klasse: Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Oberstufe.
Balken	
Sprung	
Reck/Stufenbarren	
Minitrampolin	
Schwimmen	50 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	Allgemeine Klasse Min. 60,00 m
Schleuderball	1,00 kg
Kugelstoß	<u>Kugelgewichte:</u> Allgemeine Klasse 4,00 kg
Weitsprung	Allgemeine Klasse Standweit



1.2.2 Masters

Bewerbe	Bemerkung
Boden	ab AK 25+ und älter: Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Elementkatalog Masters
Balken	
Sprung	
Reck/Stufenbarren	
Minitrampolin	
Schwimmen	50 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	AK 25+ – AK 30+ 60,00 m ab AK 35+ 60,00 m
Kugelstoß	<u>Kugelgewichte:</u> AK 24+ – AK 45+ 4,00 kg ab AK 50+ 3,00 kg ab AK 75+ 3,00 kg oder Heuler
Schleuderball	1,00 kg
Weitsprung	AK 25+ – AK 40+ Standweit ab AK 45+ Standweit

1.2.3 Jugend

Bewerbe	Bemerkung
Boden	AK 10 – AK18: Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Oberstufe.
Balken	
Sprung	
Reck/Stufenbarren	
Minitrampolin	
Schwimmen	50 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	AK 10 – AK 18 60,00m
Kugelstoß	<u>Kugelgewichte:</u> AK 15 – AK 18 3,00 kg
Weitsprung	AK 15 – AK 18 Standweit

1.2.4 Kinder

Bewerbe	Bemerkung
Boden	AK 4 - AK10 Übungen aus dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10, Oberstufe
Seitpferd	
Ringe	
Wahl: Minitrampolin / Sprung	
Barren	
Reck	
Schwimmen	25 m Brust oder Kraul (muss im Wertungsblatt entsprechend vermerkt sein)
Lauf	AK 4 – AK 10 Max. 50,00 m
Kugelstoß	AK 4 – AK 10 Schlagball / Heuler



2 Wertungsbestimmungen

2.1 Turnen

Die Bewertung erfolgt nach dem aktuellen Wettkampfprogramm Turn10.

2.2 Schwimmen

Es gelten die Bestimmungen des Österreichischen Schwimmverbandes (ÖSV).
Der Anschlag beim Brustschwimmen muss mit beiden Händen erfolgen.

2.3 Leichtathletik

Zur Bewertung werden die entsprechenden Tabellen des Österreichischen Turnerbundes herangezogen.

